



Idą Święta

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” życzą wszystkim mieszkańcom zdrowych i szczęśliwych Świąt Bożego Narodzenia. Niech będzie to czas pełen miłości, pokoju i spotkań rodzinnych, a w nadchodzącym nowym roku niech spełnią się wszystkie marzenia!

Z okazji Świąt pracownicy Spółdzielni przygotowują jak zwykle szopkę z ręcznie wykonanymi postaciami, wyciętymi w drzewie zwierzętami i ptakami. Tradycja budowania szopki przed siedzibą naszej Spółdzielni rozpoczęła się w roku 2018 i cały czas jest kontynuowana. W 2020 rozszerzyliśmy ją dodatkowo o wspólne kolędowanie, podczas którego mieszkańcy osiedla wraz z Grupą Wokalną Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” i młodzieżą z Liceum oo. Jezuitów KOSTKA wykonują najpiękniejsze polskie pieśni bożonarodzeniowe. Ta inicjatywa spotkała się z wielkim zainteresowaniem, dlatego już dzisiaj zapraszamy wszystkich do wspólnego śpiewania, które odbędzie się we wtorek 7.01.2025 o godz. 17.00, przy szopce ustawionej przed siedzibą Spółdzielni przy ul. Spółdzielców 3 w Krakowie.



Kolejne pojemniki półpodziemne

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Kozłówce” rozwija prekursorskie rozwiązanie gromadzenia śmieci w pojemnikach półpodziemnych. W 2022 wybudowaliśmy trzy takie instalacje w sąsiedztwie budynków położonych przy ul. Spółdzielców 15, Seweryna 4 i Na Kozłówce 4a. **Bardzo dobre doświadczenia zdo-**

byte w tych miejscach i pozytywne reakcje mieszkańców skłoniły nas do podjęcia decyzji o rozszerzeniu tego programu i ulokowania kolejnego gniazda przed budynkiem przy ul. Spółdzielców 17. Jest to rozwiązanie nie stosowane dotychczas przez żadną krakowską spółdzielnię mieszkaniową, choć obecne

już w Katowicach, Tarnowie i innych polskich miastach. Tego rodzaju instalacje są od dawna obecne w krajach Europy południowej, ponieważ dzięki nim śmieci przechowane są w niższej temperaturze, co ogranicza nieprzyjemne zapachy. Nowe pojemniki na śmieci mają też większą objętość, dzięki czemu śmieci są lepiej sprasowane, co umożliwia ograniczenie częstotliwości ich wywożenia i zmniejsza koszty. Dodatkowo miejsca wewnątrz budynku przy ul. Spółdzielców 17, w których dotychczas znajdowały się kontenery na śmieci będą mogły zostać wykorzystane na składowanie odpadów wielkogabarytowych bądź postój dla rowerów. Polepszy to znacząco estetykę naszego osiedla i zapobiegnie możliwości przedostawania się zarówno insektów, jak też nieprzyjemnych zapachów do mieszkań w tym bloku. Mamy nadzieję, że wprowadzone rozwiązanie spotka się z Państwa aprobatą i będzie dobrze służyć mieszkańcom naszego osiedla.



Pluskwy w budynkach



W związku z coraz częstszymi zgłoszeniami dotyczącymi pojawiania się pluskiew przedstawiamy kilka informacji, które mogą okazać się pomocne w walce z tym insektami.

Jak rozpoznać pluskwy?

Pluskwy wyróżnia spłaszczone ciało. W dorosłym stadium jest ono ciemne, w kolorze wpadającym w brąz i czerwień. Mają zazwyczaj kilka milimetrów długości, sześć nóg i segmentowane czułki.

Pożywieniem tych stworzeń jest krew. Nie gardzą zwierzętami, ale człowiek okazuje się dla nich szczególnie atrakcyjny, ponieważ łatwiej kąsa się jego odkrytą skórę. Dlatego pluskwy tak chętnie kolonizują materace, łóżka czy tapicerowane meble.

Za dnia chowają się w miejscach ciemnych i wilgotnych, gdzie samice składają po kilka jaj w ciągu doby. Takie miejsca zapewniają dobre warunki do wylęgu tych owadów. W nocy pluskwy wychodzą na żer, z upodobaniem gryząc śpiących ludzi.

Skąd wiadomo, że w mieszkaniu są pluskwy?

Najbardziej widocznym objawem są ugryzienia, które pojawiają się na skórze domowników. Widać je najczęściej rano. Pluskwy zostawiają kilka zaczerwienionych punktów po ugryzieniach, często układających się w charakterystyczną linię. W skrajnych wypadkach, kiedy owadów jest dużo, ugryzień może być nawet kilkadziesiąt. Same pluskwy są trudne do dostrzeżenia. Warto przeprowadzić poszukiwania wieczorem – pozostawić pokój zaciemniony na kilka godzin, a później sprawnie przejrzeć łóżka i meble przy zapalonym świetle. Objawem bytności pluskiew

są też odchody, które pozostawiają, ale nie zawsze łatwo da się skojarzyć niewielkie czarne kuleczki z tymi owadami. Oznaką obecności pluskiew może być charakterystyczny zapach, który wydzielają, często porównywany do zapachu nieświeżych malin.

Skąd biorą się pluskwy?

Najczęściej pluskwy przynosi do domu z zewnątrz. Domownicy „łapią je” w wielu miejscach, tam, gdzie są problemy z utrzymaniem czystości. Dotyczy to np. obiektów użyteczności publicznej, przez które przewija się wielu ludzi. Pluskwy można więc przywieźć z hotelu lub schroniska. W Polsce popularnym siedliskiem pluskiew bywają też pociągi, gdzie w starych wagonach upodobały sobie nieczyszczone od lat kanapy i fotele. Ważna rada – nocnymi pociągami podróżuj zawsze przy zapalonym świetle! Pluskwy mogą także przywędrować od sąsiadów, ze strychów lub piwnic. Dla małych owadów przechodzenie przez pionowe wentylacyjne lub szczeliny nie jest żadnym problemem. Zdarza się też, że pluskwy trafiają do domów wraz ze starymi meblami, które zabrano z „zapluskwionych” miejsc, lub z używanymi ubraniami. Zdarzają się nawet przypadki, kiedy pluskwy są roznoszone przez miejskie gołębie. Mogą one pozostawić je np. na stojących na zewnątrz meblach ogrodowych, materacach czy hamakach.

Domowe sposoby na pozbycie się pluskiew

Jeżeli zauważysz pluskwy od razu po ich pojawieniu się w mieszkaniu, jest szansa, aby pozbyć się problemu domowymi sposobami. Konieczne będzie dokładne sprzątnięcie pomieszczeń i drobiazgowy przegląd mebli. Trzeba wyprać wszystkie tkaniny, które mogły być

narażone na kontakt z owadami. Mowa przede wszystkim o pościeli, materacach, kocach i narzutach. Niezbędne może być też pranie wszystkich przechowywanych w szafach ubrań. Wyprane tkaniny i ubrania najlepiej wyprasować. Dywany oraz materace narażone na obecność pluskiew najlepiej najpierw dokładnie odkurzyć i umyć. Warto wypożyczyć specjalny odkurzacz piorący lub myjkę parową. Z kolei meble trzeba maksymalnie rozłożyć, a jeśli jest taka opcja – rozmontować. Zapewni to łatwiejszy dostęp do poszczególnych elementów, np. kanap. Tapicerowane powierzchnie można uprać za pomocą odkurzacza lub parowej myjki, warto też potraktować je – z ostrożnością – żelazkiem. Temperatura powyżej 60 stopni Celsjusza zabija zarówno dorosłe osobniki, jak i złożone przez nie jaja.

Co zrobić, jeśli pluskwy na dobre zadomowiły się w mieszkaniu?

Zlokalizowanie wszystkich miejsc, gdzie przebywają, może się okazać naprawdę trudne. Skutecznym sposobem jest wtedy profesjonalna dezynsekcja. W sytuacji kiedy problem dotyczy tylko jednego mieszkania powinna ona zostać przeprowadzona na zlecenie i koszt lokatora. W sytuacji natomiast, gdy problem dotyczy całej klatki schodowej w budynku czteropiętrowym lub wydzielonej części korytarza w wieżowcach wtedy dezynsekcja zostanie wykonaniem na zlecenie i koszt Spółdzielni. W związku z coraz większą skalą ww. problemu Zarząd SM „Na Kozłowie” opracował instrukcję opisującą zasady przeprowadzania dezynsekcji i sposoby postępowania w przypadku wystąpienia insektów

INSTRUKCJA

Na podstawie art. 22 ust. 1 pkt 21 ustawy z dnia 5 grudnia 2008r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz.U. 2024, poz. 924), Zarząd wprowadza następujące zasady postępowania w przypadku obecności insektów w częściach wspólnych nieruchomości oraz w lokalach mieszkalnych:

I. Zasady przeprowadzania dezynsekcji

1. Spółdzielnia odpowiada za dezynsekcję części wspólnych – korytarzy, klatek schodowych, wind itd.
2. Za pozbycie się insektów z mieszkania odpowiada lokator lub najemca, który jest zobowiązany do przeprowadzenia dezynsekcji lokalu na własny koszt.
3. Spółdzielnia może przeprowadzić nieodpłatnie dezynsekcję mieszkań, nie częściej niż raz w roku, po spełnieniu następujących warunków:
 - a. wnioskodawcy muszą zebrać zgody na wykonanie oprysku w lokalach od wszystkich mieszkańców w klatce schodowej niskich budynków lub wszystkich lokatorów mieszkań położonych w zamkniętej części korytarza w wieżowcach.
 - b. Osoby, zajmujące lokale, w których stwierdzono pojawienie się pluskiew wypiorą w wysokiej temperaturze wszystkie ubrania, zasłony,

franki, dywany w lokalu oraz udostępnią lokale w celu przeprowadzenia dezynsekcji.

- c. W przypadku nawracających problemów z pojawianiem się insektów w danym mieszkaniu w ciągu 3 miesięcy od dnia przeprowadzenia ostatniej dezynsekcji mieszkania, przed przystąpieniem do kolejnej nieodpłatnej dezynsekcji mieszkania konieczne może być pozbycie się dywanów i mebli tapicerowanych z mieszkania, poprzez wyniesienie ich do miejsca gromadzenia odpadów wielkogabarytowych i widoczne, trwałe oznaczenie, że mogą one zawierać groźne insekty. Trwałe oznaczenie powinno być wykonane za pomocą farby bądź niezmylalnego pisaka. Decyzję w tym zakresie podejmuje zarząd Spółdzielni w odpowiedzi na wniosek i wskazaniu warunków przystąpienia do nieodpłatnej dezynsekcji mieszkania w oparciu o niniejsze zasady.
- d. Wyniesione przed dezynsekcją przedmioty, a w szczególności dywany i meble tapicerowane nie mogą być ponownie wnoszone do mieszkań, ponieważ często są one zapluskowane, co skutkuje rozprzestrzenianiem się insektów.
- e. Osoby, zajmujące lokale, w których stwierdzono pojawienie się pluskiew umożliwią pracownikom Spółdzielni wstęp do mieszkań

w celu stwierdzenia należytej realizacji zobowiązań, o których mowa w podpunktach a-d.

4. Środki chemiczne wykorzystywane podczas dezynsekcji powinny być bezpieczne dla ludzi i posiadać stosowne certyfikaty. Spółdzielnia nie ponosi jednak żadnej odpowiedzialności za ewentualne wystąpienie reakcji alergicznych, jak również nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie wyposażenia mieszkania w kontakcie ze środkiem chemicznym. Dodatkowo, Spółdzielnia nie zwraca lokatorom kosztów związanych z pozbyciem się przez nich dywanów i mebli tapicerowanych z mieszkania i ich utylizacją.

II. Jak postępować w przypadku wystąpienia insektów np. pluskiew

1. Pranie w wysokiej temperaturze – Pluskwy nie przetrwają w wysokich temperaturach. Pranie pościeli w gorącej wodzie 60°C i suszenie w najwyższej temperaturze to jeden ze sposobów pozbycia się tych insektów.
2. Odkurzanie – Regularne odkurzanie materaca, kanapy i dywanów może pomóc w redukcji populacji pluskiew (po odkurzeniu worki z odkurzacza należy szczególnie zamknąć i od razu wyrzucić do miejsca gromadzenia odpadów poza budynkiem).
3. Naturalne środki – Niektóre olejki eteryczne, jak olejek z lawendy czy eukaliptusowy, mogą odstraszać pluskwy.

Kozłówek dla Niepodległej po raz dziesiąty

12 listopada br. w KOSTCE Publicznym Liceum Ogólnokształcącym Jezuitów im. św. Stanisława Kostki odbyło się X Jubileuszowe Patriotyczne Śpiewanie. Ta wspaniała lekcja patriotyzmu pod hasłem: „KOZŁÓWEK DLA NIEPODLEGŁEJ”, to międzypokoleniowe spotkanie, dla mieszkańców osiedla, uczniów, nauczycieli i rodziców organizuje Liceum razem ze Spółdzielnią Mieszkaniową „Na Kozłówce”. To dla nas ogromna radość, że podczas patriotycznego wieczoru byli m.in. z nami: Pan Artur Pasek – Małopolski Wicekurator Oświaty, Pani Maria Marzec – Wizytator Kuratorium Oświaty w Krakowie, Pani Grażyna Fijałkowska – Radna Miasta Krakowa, Pan Andrzej Ulman – Prezes Towarzystwa Przyjaciół Prokocimia im. Erazma i Anny Jerzmanowskich, Ojciec Paweł Brożyniak SJ – Delegat ds. Edukacji, który reprezentował Ojca Prowincjała Jarosława Paszyńskiego SJ, Pan Józef Rostworowski – Dyrektor KOSTKI ds. nadzoru pedagogicznego w latach 2012-2020. Nie mogło również zabraknąć Pana Radosława Gruszki – Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce” – współorganizatora tego spotkania.

Obok uczniów KOSTKI wystąpiła grupa wokalna ze Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówce”, pod kierunkiem Pani Anny Lech wykonując takie utwory jak: *Hej chłopcy, bagnet na broń*, *Gdzie są kwiaty z tamtych lat*, *Szumi dokoła las*, *Pałacyk Michla* i *Przybyli ułani*. To przeżywanie historii zapisanej w pieśniach patriotycznych, które dotyczą drogi do wol-



Fot. Piotr Polomski (uczeń klasy 3a LO)

ności to wspólny hołd, który uczestnicy spotkania oddali naszej Ojczyźnie – POLSCE! Świątowali 106 rocznicę odzyskania niepodległości – poprzez śpiew utworów o piechocie, o rozmarynie, o legionach... ale również tych o Ojczyźnie i nadziei, o bólu, rozłące i utracie najbliższych.

Patriotyzm to przede wszystkim postawa – codziennie podejmowane decyzje, rzetelne wypełnianie swoich obowiązków, wzajemna pomoc i przekazywanie tradycji narodowych, ale również praca nie tyle dla siebie, ile dla



innych, przede wszystkim na rzecz ludzi potrzebujących: słabych, upośledzonych, nieszczęśliwych, biednych. Każdy z uczestników spotkania miał przypiętą przez przedstawicieli Samorządu Uczniowskiego białą-czerwoną kokardę narodową lub przepasany był szarfą w barwach narodowych. Mógł również zakosztować słodkości i pysznej kawy w kawiarence przygotowanej przez Radę Rodziców KOSTKI LO. To spotkanie przeszło już do historii. Zapraszamy zatem w imieniu organizatorów na kolejne za rok!

Plan remontów na rok 2025

Na rok 2025 zaplanowano wiele prac remontowych utrzymujących nieruchomości w stanie nie pogorszonego, poprawiających standard i bezpieczeństwo zamieszkiwania. Ich koszt wyniesie przeszło **4 miliony złotych**, a najważniejsze z nich to:

- Dobudowa balkonów w budynkach przy ul. Nowosądeckiej 13, 15, 19, 25; Spółdzielców 8, 10; Włotowej 2, 8; Na Kozłówce 2; Okólnej 14.
- Układanie terrakoty, wraz z wymianą barierek na wykonane ze stali nierdzewnej, w budynkach przy ul. Na Kozłówce 5 i 33 i jedno piętro w budynkach przy ul. Spółdzielców 15 i 17.
- Budowa windy w budynku przy ul. Seweryna 14.
- Remont windy w budynku przy ul. Spółdzielców 15.
- Montaż platformy dla osób niepełnosprawnych w budynku przy ul. Spółdzielców 12.
- Mycie elewacji budynku przy ul. Nowosądeckiej 23.
- Wymiana zaworów gazowych w budynkach przy Seweryna 4, Spółdzielców 13 i Snycerska 34.
- Malowanie klatek schodowych wraz z wymianą drzwiczek do skrzynek gazowych w budynkach przy ul. Włotowej 4 i 6.
- Wymiana części bram korytarzowych w budynkach przy ul. Spółdzielców 11, 15, 17.
- Remont czapek kominowych w budynkach przy ul. Na Kozłówce 33, Nowosądecka 21, 23
- Remont uszkodzonych odcinków kanalizacji opadowej i sanitarnej.
- Wymiana uszkodzonych odcinków instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody.
- Modernizacja systemu monitoringu wizyjnego.
- Legalizacja wodomierzy zimnej i ciepłej wody.
- Remont nawierzchni drogowych i chodników.

- Czyszczenie kanalizacji sanitarnej.
- Sukcesywna wymiana legalizacyjna wodomierzy zimnej i ciepłej wody.

Wszystkie te prace wymagają ogromnych nakładów finansowych, które znacząco przekraczają środki zbierane aktualnie na ten cel. W związku z powyższym konieczne stało się podniesienie stawek na fundusz remontowy, które zgodnie z postanowieniami Kierunków Rozwoju Spółdzielni, przyjętymi przez Walne Zgromadzenie w dniu 21.06.2021, rosną każdego roku o 10 groszy/m². Niezależnie od tego w przypadku **budynków**, które na koniec roku 2024 wykażą ujemny wynik w zakresie funduszu remontowego stawka opłat na fundusz remontowy zwiększy się co najmniej o kolejne 10 groszy/m², co pozwoli szybciej spłacić wewnątrzspółdzielczą pożyczkę udzieloną im na wykonanie prac remontowych.

Mikołaj na KozłóWKu



Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówek” w Krakowie tradycyjnie już zorganizowało imprezę Mikołajową dla dzieci. Chętnych nie brakowało. Sala została szczególnie wypełniona rodzicami przybyłymi wraz ze swoimi pociechami. Oczywiście najważniejszą

szym gościem oczekiwanym przez wszystkich był Święty Mikołaj z workiem pełnym prezentów. Aby zachęcić go do rozsypywania tegoż olbrzymiego bagażu, który przywiózł ze sobą z dalekiej Laponii dzieci uczęszczające na zajęcia w Centrum Kultury pod nazwą Ekspresja

w tańcu wykonały wspaniały pokaz taneczny. Został on nagrodzony gromkimi brawami. Świętemu Mikołajowi bardzo podobała się również dekoracja wykonana własnoręcznie przez dzieci uczęszczające na warsztaty Techniki plastycznej, przedstawiająca tradycyjne szopki krakowskie. Zaproszonemu gościowi nie pozostało więc nic innego jak obdarować dzieci podarkami i słodkościami. A pomagał mu sam Prezes Spółdzielni. Wszyscy zgromadzeni goście zostali poczęstowani pysznymi cukierkami. Oczywiście nie zapomniano o tradycyjnym wspólnym zdjęciu.



Telefony awaryjne

STRAŻ POŻARNA	998
POLICJA	997
lub VI Komisariat Policji	47 835 29 17
STRAŻ MIEJSKA	986
IV O., ul. Na Kozłówek 25	12 688 22 40
POGOTOWIE GAZOWE	992
POGOTOWIE DŹWIGOWE	12 285 24 09, 12 637 92 56
POGOTOWIE WOD.-KAN.	994
POGOTOWIE MPEC	12 644 18 72, 993
MONITORING SECURITAS	690 101 400
DYŻUR KONSERWATORA-ELEKTRYKA	600 35 33 58

(zgłaszanie awarii elektrycznych i wod.-kan. po godz. pracy SM do godz. 22.00 oraz w dni wolne od pracy – całodobowo)

TELEWIZJA KABLOWA UPC	813 813 813
TELEWIZJA INTERNET TOYA	12 20 20 220

W Centrum Kultury „Kształtuj umysł i ciało – ofert mamy niemało”!

W Centrum Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Kozłówek” w Krakowie realizowane jest zadanie publiczne w ramach inicjatywy lokalnej. Tytuł projektu trafnie odzwierciedla treść oferty skierowanej do mieszkańców Kozłówek i innych dzielnic Krakowa. Obecnie trwa już DRUGA EDYCJA przedsięwzięcia. Chętni mogą spędzić swój wolny czas w przyjemny i pożyteczny sposób. KĄCIK RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO umożliwia wymianę doświadczeń przy tworzeniu różnego rodzaju haftów, koronek itp., a wytworami końcowymi można obdarować potem bliskich lub znajomych. Na ĆWICZENIACH RUCHOWYCH PRZY MUZYCE są realizowane programy treningowe zawierające ćwiczenia ogólnorozwojowe, wydolnościowe, koordynacyjne, siłowe itd. Cykl zajęć ŚLADAMI PITAGORASA ma za zadanie przełamanie strachu dzieci przed matematyką, nauczanie logicznego myślenia w sposób atrakcyjny i niestandardowy. KARTY I PLANSZÓWKI to przeciwwaga dla gier komputerowych oraz okazja do kultywowania tradycyjnego brydża, jako połączenia gry losowej i strategicznej. KÓŁKO KONIKA SZACHOWEGO stwarza możliwość nieustannego podnoszenia swoich kwalifikacji szachowych. GIMNASTYKA INTEKTU

zapewnia seniorom utrzymanie formy umysłowej na optymalnym poziomie, zaś RELAKS W RUCHU DLA SENIORA daje okazję zadbania o formę fizyczną. W ten sposób można rozwijać harmonijnie ciało i umysł w myśl starogreckiego ideału: mądry i piękny. OBSŁUGA SMARTFONA przeciwdziała wykluczeniu cyfrowemu seniorów, natomiast warsztaty EMOCJE I ARTETERAPIA umożliwiają dzieciom sprostanie niezliczonym ilościom bodźców, którymi bombarduje ich współczesny świat. Zajęcia EKSPRESJA W TAŃCU stawiają sobie za cel zachęcenie uczestników do wyrażenia siebie poprzez ruch i choreografię taneczną. Na TECHNIKACH PLASTYCZNYCH dzieci mają okazję rysować, malować, wyklejać, wycinać pod okiem fachowca i wkraczać w ten sposób w artystyczny świat. Wszyscy miłośnicy flory mogą poszerzyć swoją wiedzę uczęszczając na zajęcia POZNAJ ŚWIAT ROŚLIN, a spotkana pt. JĘZYK SZEKSPIRA umożliwiają doskonałe w posługiwaniu się językiem angielskim.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA W CENTRUM KULTURY SM „NA KOZŁÓWKU”. Telefon do koordynatora projektu 733 830 850.

SM „Na Kozłówek”

Godziny przyjęć

poniedziałek, środa,	8.00–12.00
czwartek, piątek	8.00–12.00
wtorek	11.00–18.00

Dyżury

Zarząd Spółdzielni przyjmuje we wtorki w godzinach od 15.00 do 18.00, po uprzednim uzgodnieniu terminu w Sekretariacie Spółdzielni (tel. 12 655 00 24). Członkowie Rady Nadzorczej pełnią dyżur w siedzibie Spółdzielni we wtorki w godzinach od 17.00 do 18.00.

WYDAWCA:

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Kozłówek”

ul. Spółdzielców 3, 30-682 Kraków
REDAKCJA: Zarząd Spółdzielni